

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Bauerfeind-Produkt entschieden haben. Jeden Tag arbeiten wir an der Verbesserung der medizinischen Wirksamkeit unserer Produkte, denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Fragen Sie sich an Ihren Arzt oder Ihr Fachgeschäft.

Zweckbestimmung

Die ErgoPad ski & skate ist ein Medizinprodukt für die Fülle. Es handelt sich um eine stützende Einlage zur Erhöhung des Tragekomforts im Sportschuh und zur Stabilisierung der Rückfußbewegung bei sportlicher Aktivität. Geeignet für: Ski, Alpin, Ski-Langlauf, Eiskreiseläufen.

Indikationen

Die ErgoPad ski & skate können zur Prävention und zur begleitenden Therapie sportplatzspezifischer Überlastungsbeschwerden verwendet werden:

- Passformprobleme
- Fersenschmerzen
- Achillessehnenbeschwerden
- Schienenbeschwerden
- Kniebeschwerden

Ein weiteres Einsatzgebiet ist die Prävention und begleitende Therapie von Beschwerden beim Sport mit dem Fulfallsprünge(n).

- leichter bis ausgeprägter Senk-/Sprunzlief oder
- leichter bis starker Achillessehnenbeschwerden

Anwendungsrisiken

⚠**Vorsicht:** Vor Anwendung / Benutzung einer Einlage für die genannten Anwendungsriskien ist ein Arzt oder Fachgeschäft zu konsultieren.

Reicht das zur Verfügung stehende Innenvolumen des Schuhs/nachts für den Fuß und die gewählte Einlage aus oder werden Einlagen in Schuhen inkorrekter Länge und/oder Breite sowie mit fehlender Verankerung (Schulter) getragen, sind Passformprobleme (Enge- und Druckgefühl, Reibung) nicht auszuschließen.

Bitte beachten Sie, dass Schuhe und Einlagen eine funktionelle Einheit bilden. Ein Wechsel der Einlagen kann, es sei denn, es handelt sich um eine Nachherstellung an den Fußschalen können, Gleiches ist zu erwarten, wenn Bezug und/oder Polstermaterial infolge von mechanischer Überlastung löchrig oder flach werden bzw. brechen. Derartig beschädigte Einlagen können verwendet werden.

Kontraindikationen (Gegenanzeigen)

Diabetiker und Menschen mit rheumatoiden Fulfedermitäten müssen sich vor Gebrauch dieses Produkts medizinisch beraten lassen, um eine optimale Behandlung zu gewährleisten.

Anwendungsinstruktionen

Eine ausreichende Schuhweite muss ein ausreichendes Innenvolumen schaffen für den Fuß, als auch für die gewählte Einlage aufweisen (ausreichende Schulterhöhe / weite, ggf. herausnehmbare, ausreichend hohe Polstersohle, seitliche Führung der Einlagen bei offenen Schuhen). Eine unkonfortable, dem Fuß einengende Passform ist unbedingt zu vermeiden.

Bei der Größenwahl von Einlagen dienen die Packungshöhe lediglich zur Orientierung. Wie korrekt passende Schuhe müssen Einlagen von dem stehenden belasteten Fuß mindestens 1,0 cm länger sein. Bitte kontrollieren Sie die Längenzugabe bei beiden Füßen, da Längendifferenzen vorkommen können. Im Zweifelsfall gibt der längere Fuß die Größe vor.

Die Einlage muss gerade im Schuh liegen und eine möglichst große Kontakfläche zur Schraubdrücke aufweisen. Fußbleistift ist der Kontakt der Einlage zum Schuhsockel essentiell, um das Risiko von Absacken und Blasenbildung für die Haut der Fußsohle zu verhindern.

Einlagen sind immer paargü zu tragen! Ausnahmen Gebrauch durch den behandelnden Arzt festgelegt werden.

Die ErgoPad ski & skate sind zum mehrmaligen Gebrauch nur durch einen Anwender bestimmt.

Bitte kontrollieren Sie Ihre Fülle regelmäßig auf eventuelle Druckstellen, Rötungen und sonstige (durch die Einlage verursachte) Veränderungen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Fachpersonal oder an Ihren behandelnden Arzt.

Eingewöhnungsphase: Wie bei vielen medizinischen Hilfsmitteln kann es sein, dass sich die ErgoPad ski & skate beim ersten Tragen etwas ungewohnt anfühlt. Daher empfehlen wir, dass Sie mit einer Tragedauer von ca. 1 Stunde beginnen und die Dauer langsam steigern, bis die Einlage bequem und ohne Beschwerden zu tragen ist. Dies ist wesentlich länger, als eine Woche dauern. Wenn Sie danach immer noch ein Unwohlsein verspüren, empfiehlt es sich, ein Fachgeschäft zu konsultieren.

Nach einer Tragedauer von ca. einem halben Jahr müssen die Einlagen von Fachpersonal auf ihre Funktionalität hin überprüft werden.

Reinigungshinweise

Die ErgoPad ski & skate können von Hand mit Seife und lauwarmem Wasser gereinigt werden. Nach dem Waschen sollte die Einlage abgetrocknet werden. Verwenden Sie keine Dampfreiniger. Die Einlagen sind für die Reinigung mit einem weichen Pinsel (z. B. Reinigungsbürste oder direktem Sonnenlicht). Die Einlagen sind nicht wassermaschinenfähig.

Milde, für menschenliche Haut geeignete, Desinfektionsmittel können sparsam dosiert eingesetzt (aufsprühen) werden. Verfarbungen von Bezugsmaterialien sind dabei nicht auszuschließen.

Einsatzort

Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen für:

- Produkte, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkte, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkte, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet wurden

Einsatzort
Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen bei:

- Produkten, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren

Thermisch Verformen
Die ErgoPad ski & skate können von Hand mit Seife und lauwarmem Wasser gereinigt werden. Nach dem Waschen sollte die Einlage abgetrocknet werden. Verwenden Sie keine Dampfreiniger. Die Einlagen sind für die Reinigung mit einem weichen Pinsel (z. B. Reinigungsbürste oder direktem Sonnenlicht). Die Einlagen sind nicht wassermaschinenfähig.

Milde, für menschenliche Haut geeignete, Desinfektionsmittel können sparsam dosiert eingesetzt (aufsprühen) werden. Verfarbungen von Bezugsmaterialien sind dabei nicht auszuschließen.

Einsatzort
Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen für:

- Produkte, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkte, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkte, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren

Einsatzort
Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen für:

- Produkte, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkte, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren

Einsatzort
Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen für:

- Produkte, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren

Einsatzort
Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen für:

- Produkte, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren

Einsatzort
Die Einlagen müssen mit bestrumpftem Fuß in geeignetem Schuhwerk getragen werden.

Gewährleistung
Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wird. Verwenden Sie eine Gewährleistungsfrist, wenn Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gebrauch zu prüfen. Die Gewährleistung ist ausgeschlossen für:

- Produkten, die vor Gebrauch von dem Hersteller als defekt gekennzeichnet wurden
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren
- Produkten, die nach einem Beschädigungswissen durch den Anwender zum Zeitpunkt der Lieferung als solche gekennzeichnet waren

en — english

Dear customer,
thank you for choosing a Bauerfeind product.
We would like to improve the medical effectiveness of our products every day – because your health is very important to us. Please read through these instructions for use carefully. If you have any questions, please contact your doctor or medical retailer.

Intended purpose

ErgoPad ski & skate is a medical device for the feet. It is a supportive foot orthosis that corrects the shoe's internal volume, reduces lateral forces, and provides lateral support hindfoot during athletic activities. Suitable for: Downhill and cross-country skiing, ice hockey, inline skating.

Indications
The ErgoPad ski & skate can be used for prevention and concomitant treatment of sports-related overloading complaints:

- Non-specific overloading complaints involving the foot
- Achilles tendinitis
- Achilles tendonitis
- Knee complaints
- Knee complaints

It is also used for prevention and concomitant treatment of sports-related complaints involving the foot:

- Midfoot overloading (arch decreased / spaly foot or
- Mid pes cavus / arch high foot or

Risks of using this product
⚠**Caution:** Before using / applying a foot orthosis, you should consult a physician or specialist / on the risks involved.

The available internal volume of the shoe is not sufficient for the foot and the selected foot orthosis, or if the foot orthoses are worn in shoes of an incorrect length and/with shoes with inadequate lateral guidance in the case of open shoe types), problems relating to the foot orthosis, or if the foot orthoses are worn in shoes that do not meet the requirements for use.

Please remember that shoes and foot orthoses form a single functional unit.

- If the feet are positioned on the edges of the foot orthosis, blisters and calluses may form on the sides of the feet. The same symptoms may occur if excessive mechanical strain leads to holes or creases developing in the top cover and / or cushioning material, or causes them to break. Foot orthoses that are damaged in this way must no longer be used.

Contraindications

People with diabetes or rheumatoid foot deformities must seek medical advice before using this product to ensure optimal treatment.

Application instructions
Shoes suitable for wearing with foot orthoses must have sufficient internal volume for the foot and the selected foot orthosis (adequate shoe length / width and, if necessary, a removable, sufficiently thick cushioned sole, as well as lateral guidance for the foot orthoses in the case of open shoe types). An uncomfortable fit that restricts the foot must be avoided.

- It is recommended to use the shoe for the first time with the foot orthosis when the shoe is worn straight in the shoe and have as much surface contact as possible with the shoe insole. Contact between the foot orthosis and the shoe upper increases the risk of pressure marks or blistering on the skin of the sides of the feet.

Foot orthoses must always be worn as a pair! Any exceptions to this must be stipulated by the treating physician.
The ErgoPad ski & skate is designed to be worn repeatedly by one user only.
Please regularly check your feet for any pressure marks, redness or other changes caused by the foot orthosis. If you have any questions, please contact a specialist or your physician.

Adjustment phase: As with many medical products, the ErgoPad ski & skate may feel somewhat strange at wear at first. We therefore recommend that you start by wearing the orthosis for around one hour a day and slowly increase the wearing period until wearing the orthosis feels comfortable. It should not take much longer than a week to adjust to wearing the foot orthosis. If you still find it uncomfortable to wear after this period, please consult a specialist.

Foot orthoses must be checked by a specialist after they have been worn for approximately half a year to ensure that they are still functioning properly.

Cleaning instructions
The ErgoPad ski & skate can be cleaned by hand using soap and lukewarm water. They should not be washed in a washing machine. Do not use steam cleaning. Use only a soft brush. Use warm water for cleaning. Do not use dry cleaning. The foot orthoses cannot be washed in a washing machine. Dry clean only. The product may be cleaned better by submitting it in case of warranty claims.

Part of the body this product is used for
The foot orthoses must be worn in suitable footwear and with socks or stockings on your feet.

Warranty
The statutory regulations of the country of purchase apply. Please first contact the retailer from whom you obtained the product directly in the event of a potential claim under the terms and conditions of the warranty. If you are dissatisfied with our handling, please contact our warranty department. Please refer to the instructions for use for more details.

- Warranty may be limited or excluded if the instructions on how to handle and care for the ErgoPad ski & skate have not been observed.
- The product was not used according to the indication
- The instructions given by the specialist were not observed
- The product was modified arbitrarily

Duty to report
Due to regional legal regulations, you are required to immediately report any serious incident involving the use of this medical device to both the manufacturer and the responsible authority. Our contact details can be found on the back of this brochure.

Disposal
Once you have finished using the product, please dispose of it according to local specifications.

Modification instructions
Fitting: For an optimum fit, there should be a length allowance of approximately 1 cm between the foot and the foot orthosis and / or shoe, in a standing position. If the foot orthoses are not the right size for your shoes, you can cut them down or reshape them using appropriate tools. Please follow the instructions below.
Cutting:

- Take the inlays out of your downhill skiing / cross-country skiing / ice hockey boots or the inner soles where you wear your ErgoPad ski & skate.
- Align the heel sections so that they are positioned precisely on top of one another and draw around the inlay on your ErgoPad ski & skate. Make sure you do not cut the foot orthosis too small. You recommend cutting off less material than you do not cut the foot orthosis too small. It is possible that you will have to adjust it at a later date and try it on again after cutting.

4. Place the ErgoPad ski & skate in your shoes (foot orthoses for left / right feet are marked as such on the back).

Thermforming
In exceptional cases and having sought specialist advice, it may be necessary to use thermforming to adapt the foot orthosis to your foot:

- 1. After cutting down your ErgoPad ski & skate, preheat your oven to 90 °C / 200 °F.
- 2. Put the foot orthoses (with the top covers facing downward on a clean surface) in the oven for approximately 2 minutes.

Risk of burning! Wear protective gloves when taking the foot orthoses out of the oven.

- 3. As soon as you have taken the foot orthoses out of the oven, place them immediately in your shoes.

- 4. Put on your shoes straight away (make sure you are wearing socks or stockings).
- 5. Stand for 20 minutes with your feet shoulder-width apart and pointing forward. Your foot orthoses should now be adapted to the shape of your feet.

Material content
Polyester (PES), Polyurethane (PUR)

- Medical device
- DataMatrix Unique Device Identifier (UDI)

Version: 2021-07

Ⓢont été approuvés professionnellement en tant que personne habilitée à adapter des semelles orthopédiques et à apporter un conseil en matière, selon la réglementation nationale en vigueur.

fr — français

Chère cliente, cher client,
merci d'avoir choisi un produit Bauerfeind.
Nous travaillons à l'amélioration de l'efficacité médicale de nos produits, car votre santé nous tient particulièrement à cœur. Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation. Pour toutes questions, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre revendeur spécialisé.

Utilisation
L'ErgoPad ski & skate est un dispositif médical pour les pieds. Il s'agit d'une semelle de soutien qui sert à accroître le confort du port dans la chaussure et à stabiliser le mouvement de l'arrière-pied lors d'activités sportives. Idéale pour: - le ski alpin, le ski de fond, le hockey sur glace, l'art de roller.

Indications

L'ErgoPad ski & skate peut être utilisée de manière préventive ainsi que pour l'accompagnement thérapeutique en cas de douleurs liées à des sollicitations excessives spécifiques à la pratique sportive :

- douleurs au pied dues à des sollicitations excessives non spécifiques
- douleurs du tendon d'Achille
- douleurs du tibia
- Douleurs au genou

Utilisation également possible pour la prévention et l'accompagnement thérapeutique des douleurs pendant l'activité sportive pour des chaussures trop serrées :

- Pied plat / valgus légèrement marqué à prononcé ou
- Pied creux légèrement marqué

Risques d'utilisation

⚠**Attention :** Avant d'utiliser une semelle pour les risques d'utilisation mentionnés, un médecin ou un professionnel qualifié doit être consulté.

Si le volume intérieur restant dans la chaussure est insuffisant pour accueillir le pied et la semelle choisie, ou si les semelles sont placées dans les chaussures sous de longues heures, il peut y avoir des problèmes d'ajustement. Notez que chaussures et semelle constituent une unité fonctionnelle.

Si les pieds se trouvent sur les bords des semelles, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Contraindications
Les personnes diabétiques et les personnes avec des déformations du pied rhumatisiales doivent demander conseil à un médecin avant d'utiliser ce produit afin de garantir des soins optimaux.

Consuls d'utilisation
Les chaussures pouvant supporter une semelle doivent présenter un volume intérieur suffisant, à la fois pour le pied et pour la semelle choisie (longueur / largeur suffisante de la chaussure, rembourrage amovible et suffisamment épais, guidage latéral suffisant des semelles pour les chaussures ouvertes). Il faut impérativement éviter toute forme inconfortable, inadaptée au pied.
Les instructions figurant sur l'emballage sont uniquement destinées à orienter l'utilisateur pour le choix des tailles de semelles. A l'instar des chaussures correctement adaptées, les semelles doivent être d au moins 1,0 cm plus longues que les pieds en charge, patient en position debout. Veuillez contrôler les mesures des chaussures des deux pieds puisque des différences de longueur peuvent intervenir. En cas de doute, le pied le plus long est déterminant pour la taille.

La semelle doit être portée à l'intérieur droite dans la chaussure et présenter une zone de contact la plus grande possible sur la semelle intérieure de la chaussure. Côté pied, il est recommandé que la semelle touche la tige de la chaussure afin de limiter les risques de points de pression et de formation d'ampoules. Ne recommandons pas d'appliquer la semelle chose, ou si les semelles sont placées dans les chaussures sous de longues heures, il peut y avoir des problèmes d'ajustement. Notez que chaussures et semelle constituent une unité fonctionnelle.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

Si les chaussures ne sont pas adaptées aux pieds, il peut apparaître des ampoules ou des cloques sous la plante des pieds. Les mêmes phénomènes se sont à attribuer au revêtement et / ou le rembourrage de sorte ne tomberont pas et / ou les semelles sont trop de contraintes mécaniques. Les semelles endommagées de la sorte ne doivent plus être portées.

